

**Atividade: Meu balão**

Material: uma sacolinha plástica cheia de ar ou uma bexiga.

Encher uma bexiga ou uma sacolinha de ar e pedir para a criança realizar diferentes movimentos sem deixar o "seu balão" cair no chão. Dar comandos para a criança como por exemplo: lançar e segurar; rebater com as duas mãos, rebater só com uma mão, depois só com a outra; cabecear; chutar fazendo embaixadinhas; com um pé, depois com o outro, com os pés alternados (um pé, o outro), equilibrar em diferentes partes do corpo. Brincar de lançar para outra pessoa sem deixar cair.

Use a criatividade para explorar as múltiplas habilidade com o seu "balão".

